



ΘΕΜΑ ΠΟΥ ΔΙΑΤΙΘΕΤΑΙ: Μηχανική και διαχείριση καριέρας

ΤΙΤΛΟΣ ΤΟΥ WEBQUEST: ή απλά μηχανική!

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

"Ένα πράγμα που λέω πάντα στα νεαρά κορίτσια: Ποτέ μην αφήσετε κανέναν να σας πει ότι δεν μπορείτε να το κάνετε. Μεγαλώνοντας, με κοίταζαν σαν, 'Αλήθεια;' Ακόμα και όταν έκανα την επίσκεψή μου στο κολέγιο, κάποιος μου είπε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι αλλάζουν γνώμη μετά τον πρώτο χρόνο. Εγώ δεν τα παράτησα ποτέ. Ακόμα και όταν οι καθηγητές μου έλεγαν: "Κάνε ένα διάλειμμα από τα μαθηματικά, μπορείς να πάρεις αυτό το μάθημα του χρόνου", εγώ έλεγα: "Όχι, θα το πάρω τώρα". Συνέχισα να το επιδιώκω".

Michelle Haupt, Μηχανικός Επιχειρήσεων στη NASA

Οι μηχανικοί είναι ένας από τους τομείς στους οποίους οι γυναίκες εξακολουθούν να υποεκπροσωπούνται σοβαρά ([Eurostat, 2021](#)). Παρόλο που ο αριθμός των γυναικών επιστημόνων και μηχανικών έχει αυξηθεί κατά περίπου 250.000 γυναίκες από το 2019 έως το 2020, διάφορες κοινωνικοπολιτισμικές πρακτικές έχουν εδώ και αιώνες περιορίσει και υπονομεύσει τις προοπτικές που έχουν στη διάθεσή τους οι γυναίκες μηχανικοί, τα θέματα που θα μπορούσαν να αντιμετωπίσουν και να διερευνήσουν στις εργασίες τους και τα δίκτυα που θα μπορούσαν να χρησιμοποιήσουν για να προσεγγίσουν τους ενδιαφερόμενους φορείς. Παρ' όλα αυτά, αυτό δεν εμπόδισε τις γυναίκες να αγωνιστούν για το δικαίωμα να είναι μηχανικοί και να ακολουθούν τα πάθη τους!

Φανταστείτε μόνο τις Beulah Louise Henry, Lillian Gilbreth, Jean Bartik, Radia Perlman, Marissa Mayer και Kimberly Bryant. Αυτές και πολλές, πολλές άλλες γυναίκες έχουν συμβάλει σημαντικά στη μηχανική, δημιουργώντας ζωτικής σημασίας καινοτομίες για τις σημερινές κοινωνίες μας. Αν και πολλοί από τους περιορισμούς του παρελθόντος σε όλο τον κόσμο έχουν πλέον αμφισβητηθεί και αρθεί, οι σύγχρονες γυναίκες μηχανικοί εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν σημαντικά εμπόδια και δυσκολίες στην επιτυχή διαχείριση της σταδιοδρομίας τους.



Ένα σημαντικό εμπόδιο για την επιτυχία της μακροχρόνιας σταδιοδρομίας στον τομέα των μηχανικών είναι η έλλειψη επιμορφωτικής κατάρτισης για την αποτελεσματική διαχείριση της σταδιοδρομίας. Δεν αρκεί να βασίζεστε μόνο στο ταλέντο. Οι μηχανικοί, ιδίως οι υποεκπροσωπούμενοι και περιθωριοποιημένοι μηχανικοί, όπως οι γυναίκες, πρέπει να ακονίσουν τις δεξιότητές τους μέσω προσεκτικής ανάπτυξης της επωνυμίας τους, μάρκετινγκ, επικοινωνίας και δημιουργίας ισχυρών θεμελίων από όπου θα αναπτυχθούν. Τα ερωτήματα που πρέπει να εξετάζονται κατά τη διαχείριση μιας καριέρας είναι τα ακόλουθα:

- Έχω δουλειά τώρα, αλλά πώς μπορώ να διατηρήσω τη δουλειά μου;
- Πώς μπορώ να παραμείνω επίκαιρος σε αυτόν τον κλάδο/πεδίο;
- Όταν νέο προσωπικό έρχεται στην αγορά με καλύτερες/πιο σύγχρονες δεξιότητες από αυτές που έχω εγώ, τι πρέπει να κάνω;
- Πώς μπορώ να διασφαλίσω τη θέση μου στο μέλλον; Πώς μπορώ να προοδεύσω; Πώς μπορώ να διατηρήσω τη μακροβιότητα της τρέχουσας θέσης εργασίας μου;

Μαθαίνοντας και εφαρμόζοντας σχετικές δεξιότητες διαχείρισης της σταδιοδρομίας, οι γυναίκες που ασχολούνται με τη μηχανική μπορούν να είναι σίγουρες για την επίτευξη των φιλοδοξιών τους. Το σπάσιμο των στερεοτύπων των φύλων μπορεί να ΣΑΣ βοηθήσει να διατηρήσετε την καριέρα των ονείρων ΣΑΣ και να έχετε τις δεξιότητες για να το κάνετε χωρίς φόβο!

Πώς η αλλαγή στάσεων μειώνει το χάσμα μεταξύ των δύο φύλων στον τομέα της μηχανικής:

<https://www.theguardian.com/careers/2019/jun/26/how-changing-attitudes-are-closing-the-gender-gap-in-engineering>

ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Σκέφτεστε επί του παρόντος πώς να διαχειριστείτε την καριέρα σας στον τομέα των μηχανικών και αναρωτιέστε αν πρέπει να αλλάξετε τομέα; Πριν πάρετε μια απόφαση, είναι σημαντικό να κατανοήσετε τους στόχους σας για την τρέχουσα καριέρα σας, ιδίως όταν πρόκειται να αξιολογήσετε τις ικανότητες, τις επιθυμίες και τις δεξιότητες



διαχείρισης της καριέρας σας σε σχέση με την προτιμώμενη επαγγελματική σας πορεία. Αυτά μπορούν να μετρηθούν μέσω ενός εργαλείου διαχείρισης καριέρας, όπως ο καμβάς μοντέλου καριέρας. Αυτό θα σας βοηθήσει να αξιολογήσετε και να αποφασίσετε αν η συνέχιση της καριέρας του μηχανικού είναι για εσάς.

Αυτό το WebQuest θα περιγράψει μια σειρά βημάτων που θα σας καθοδηγήσουν στην αξιολόγηση της σταδιοδρομίας του μηχανικού σε σχέση με τις δικές σας ικανότητες και στόχους. Αυτές οι ικανότητες περιλαμβάνουν:

- **Ικανότητες του εαυτού** - το μέτρο της αξίας σας και το πώς αυτή μπορεί να συμβάλει ή/και να προσθέσει σε μια εταιρεία, έναν οργανισμό ή μια κοινωνία.
- **Ικανότητες δύναμης** - ανάληψη ή αξιοποίηση των υφιστάμενων ικανοτήτων και δυνάμεων σε σχέση με την εργασία και την εκπαίδευση.
- **Ικανότητες ορίζοντα** - δημιουργική σκέψη σχετικά με τις πιθανές προοπτικές σταδιοδρομίας με (εκ νέου) φαντασία, σχεδιασμό και δράση σε σχέση με τους στόχους σταδιοδρομίας.
- **Ικανότητες δικτύου** - ανάπτυξη σημαντικών σχέσεων, διασυνδέσεων και δικτύων που μπορούν να παρέχουν υποστήριξη, συμβουλές ή ευκαιρίες.

(Skills Development Scotland, 2012)

Έτσι, το πρώτο βήμα για να ξεκινήσετε το ταξίδι προς την καριέρα των ονείρων σας είναι να ξεκινήσετε με την αξιολόγηση των στόχων σας. Αυτό το WebQuest θα παρουσιάσει τα διάφορα στοιχεία της διαχείρισης της σταδιοδρομίας και προτάσεις για τον καθορισμό εφικτών στόχων. Ακούγεται καλό; Ας ξεκινήσουμε!

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Βήμα 1: Μηχανική θεωρία

Πρώτα απ' όλα, τι είναι αυτό που σας κεντρίζει το ενδιαφέρον για μια καριέρα μηχανικού; Σας παρακινούν οι δεξιότητες που θέλετε να προσφέρετε, η περιγραφή της θέσης εργασίας, οι καθημερινές δραστηριότητες που μπορεί να προκύψουν από τη θέση σας; Πριν από οτιδήποτε άλλο, ωστόσο, είναι σημαντικό, όταν προσεγγίζετε το σχέδιο διαχείρισης της σταδιοδρομίας σας, να λάβετε υπόψη σας τις ευκαιρίες που σας



προσφέρει αυτός ο κλάδος, σε σχέση με τον ρόλο σας και τις διάφορες αρμοδιότητές του.

Παρακάτω, θα βρείτε διάφορους συνδέσμους που σχετίζονται με **καριέρες στον τομέα της μηχανικής**.

14 τύποι επαγγέλματος μηχανικού για να εξερευνήσετε;

<https://www.indeed.com/career-advice/finding-a-job/types-of-engineering-careers#:~:text=Below%20are%202014%20common%20types%20of%20engineering%20careers,Civil%20engineer.%20Mechanical%20engineer.%20Petroleum%20engineer.%20Computer%20engineer>

Σταδιοδρομίες μηχανικών: <https://www.thebalancecareers.com/engineering-careers-526011>

Ποια ειδικότητα μηχανικού πρέπει να επιλέξω; :

<https://www.youtube.com/watch?v=Rlc2T177bkw>

Η μηχανική στον 21ο αιώνα - 3 πιο βασικές αρχές που πρέπει να θυμάστε:

<https://engineeringmanagementinstitute.org/engineering-in-the-21st-century/>

Γιατί οι γυναίκες δεν πρέπει να είναι μηχανικοί:

<https://www.youtube.com/watch?v=scACUi8waGQ>

Οι 10 πιο ισχυρές γυναίκες στον τομέα της μηχανικής:

<https://www.sciencetimes.com/articles/24986/20200309/top-10-powerful-women-field-engineering.htm>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με **τον τομέα των μηχανικών στην Κύπρο**, κάντε κλικ στους ακόλουθους συνδέσμους:

Θέσεις εργασίας μηχανικών στην Κύπρο:

<https://www.carierista.com/en/jobs/search/any/engineering-jobs>

Τεχνικό Επιμελητήριο Κύπρου (ΕΤΕΚ) (ο οργανισμός-ομπρέλα για όλους τους Κύπριους μηχανικούς):

<https://www.eamc-engs.org/Members/etek/>

<https://www.etek.org.cy/>



Βήμα 2: Η αξία της αυτοεκτίμησής σας

Η αναγνώριση της αυτοεκτίμησής σας και η κατανόηση του τι μπορείτε να προσφέρετε σε έναν συγκεκριμένο επαγγελματικό ρόλο είναι ουσιώδους σημασίας για τη μελέτη του νέου σας επαγγελματικού σχεδίου. Η αυτοεκτίμησή σας μπορεί να περιλαμβάνει τα προσόντα, την εμπειρία, τις δεξιότητες, τις γνώσεις κ.λπ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις απαιτήσεις του **κλάδου των μηχανικών**, ανατρέξτε στους παρακάτω συνδέσμους:

Γιατί τόσες πολλές γυναίκες που σπουδάζουν μηχανική εγκαταλείπουν τον τομέα; :

<https://hbr.org/2016/08/why-do-so-many-women-who-study-engineering-leave-the-field>

10 λόγοι για τους οποίους χρειαζόμαστε περισσότερες γυναίκες μηχανικούς:

<https://www.femalefirst.co.uk/lifestyle/why-we-need-more-female-engineers-1113792.html>

Πώς να γίνετε ειδικός ως μηχανικός: <https://www.engineering.com/story/how-to-become-an-expert-as-an-engineer>

Εμπνέοντας την επόμενη γενιά γυναικών μηχανικών:

<https://www.youtube.com/watch?v=FEeTLopLkEo>

Ένα άλλο πλεονέκτημα της κατανόησης της αυτοεκτίμησής σας είναι ότι θα σας δώσει τα απαραίτητα κίνητρα όταν ξεκινάτε μια νέα καριέρα ή όταν διαχειρίζεστε την υπάρχουσα. Αυτό το κίνητρο θα σας βοηθήσει να αναπτύξετε την αυτοεξέρευσή σας όσον αφορά την καριέρα σας και θα σας δώσει το θάρρος και την πίστη στον εαυτό σας που είναι απαραίτητα για τον σχεδιασμό της καριέρας σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την **κατανόηση και την εκτίμηση της αξίας σας**, κάντε κλικ στους ακόλουθους συνδέσμους:





Προγραμματισμός σταδιοδρομίας με αυτοαξιολόγηση:

<https://www.hsph.harvard.edu/career-services/self-assessment/>

Πώς να διαχειρίζεστε την καριέρα σας σαν επιχείρηση:

<https://www.forbes.com/sites/carolinecastrillon/2020/01/23/how-to-manage-your-career-like-a-business/?sh=2f0094846381>

Τι είναι η αυτοεκτίμηση και πώς την αυξάνουμε; <https://positivepsychology.com/self-worth/>

Αυτοεκτίμηση στο εργατικό δυναμικό: <https://au.indeed.com/career-advice/career-development/self-worth>

Η γνώση του προφίλ και των δυνατών σημείων σας είναι το κλειδί για την ολοκλήρωση του σχεδίου διαχείρισης της σταδιοδρομίας σας. Αυτό θα σας επιτρέψει να προσδιορίσετε τις δεξιότητες που μπορείτε να προσφέρετε, χρειάζεστε και μπορείτε να αναπτύξετε για να ακολουθήσετε την καριέρα των ονείρων σας.

Ο προσδιορισμός των δυνατών σημείων, των ικανοτήτων και των ικανοτήτων σας είναι ένα εξαιρετικό πρώτο βήμα για τον σχεδιασμό του καμβά του μοντέλου καριέρας σας. Το να είστε ένας οργανωμένος και δομημένος εργαζόμενος παίζει διαμορφωτικό ρόλο σε ολόκληρο το σώμα των εργαζομένων. Μελέτες έχουν δείξει ότι οι οργανωμένοι εργαζόμενοι είναι παράγοντες μεγαλύτερης εργασιακής απόδοσης, παραγωγικότητας, δέσμευσης των εργαζομένων και συνολικής εργασιακής ικανοποίησης και εκπλήρωσης.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορείτε να είστε πιο οργανωμένοι στην εργασία σας και να έχετε την ευθύνη για τη διαχείριση της καριέρας σας, κάντε κλικ στους παρακάτω συνδέσμους:

Πώς να διαχειριστείτε αποτελεσματικά τη δική σας καριέρα:

<https://www.stlouisfed.org/open-vault/2018/november/manage-your-own-career>

14 συμβουλές για την αποτελεσματική διαχείριση της καριέρας σας:

<https://goalsandachievements.com/14-tips-to-effectively-manage-your-career/>



Εκπαίδευση και πόροι για την ανάπτυξη της σταδιοδρομίας:

<https://cedia.net/resources/job-seekers/career-development-tools>

Διαδικασία διαχείρισης σταδιοδρομίας:

<https://www.youtube.com/watch?v=92eihrdf8Z0>

Πώς (και γιατί) να χτίσετε μια βιώσιμη καριέρα:

<https://www.flexjobs.com/blog/post/build-a-sustainable-career/#:~:text=At%20its%20most%20basic%2C%20a,of%20your%20skills%20and%20experience.>

Το επόμενο βήμα είναι να δημιουργήσετε έναν χάρτη καλών πρακτικών που μπορείτε να εφαρμόσετε για να διαχειριστείτε με επιτυχία την καριέρα σας στον τομέα της μηχανικής καλύτερα. Οι χάρτες μυαλού μπορούν να αποτελέσουν ένα εξαιρετικό οπτικό εργαλείο για να οργανώσετε τις ιδέες σας στο χαρτί.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το **πώς να γράψετε αποτελεσματικούς χάρτες σκέψης για τη διαχείριση της σταδιοδρομίας σας**, χρησιμοποιήστε τους ακόλουθους συνδέσμους:

Online Mind map: <https://www.mindmup.com/>

Πώς να κάνετε καταιγισμό ιδεών με χάρτες μυαλού: <https://www.mindmaps.com/how-to-brainstorm-with-mind-maps/>

Τι υπάρχει στον χάρτη καριέρας σας; <https://www.cultivatae.com/mind-map-career/>

Βήμα 3: Γιατί εγώ;

Μέχρι τώρα, συζητήσαμε την αξία της αυτογνωσίας των δυνάμεων και των ικανοτήτων σας για την εκτέλεση των καθηκόντων σας στον εργασιακό χώρο. Τώρα, ήρθε η ώρα να στραφούμε στα δυνατά σημεία και τις ικανότητές σας που θα χρειαστείτε εργαζόμενοι στον τομέα των μηχανικών, κάτι που είναι αναπόσπαστο στοιχείο για τη διαχείριση της καριέρας σας. Η οργάνωση είναι το θεμέλιο για να ξεπεράσετε τα όποια εμπόδια μπορεί να προκύψουν στην επαγγελματική σας ζωή.





Η αντιμετώπιση των προκλήσεων με τις κατάλληλες δεξιότητες μπορεί να σας βοηθήσει να είστε πιο πρόθυμοι να μάθετε από τα λάθη και τις αποτυχίες σας. Ο παρακάτω πίνακας θα σας βοηθήσει στον εντοπισμό αυτών των δεξιοτήτων. Σας συνιστούμε να αντιγράψετε τον παρακάτω πίνακα και να τον συμπληρώσετε. Χρησιμοποιήστε την κλίμακα 1-10 για να βαθμολογήσετε κάθε μια από τις ικανότητες, με το 1 να είναι η χαμηλότερη και το 10 η υψηλότερη, όπου χρειάζεται.

Ικανότητα	Σημασία για το ρόλο	Δύναμη δεξιοτήτων	Στρατηγική για την αναβάθμιση των δεξιοτήτων	Εφαρμοσμένες στρατηγικές; (συμπληρώνεται σε μεταγενέστερο στάδιο)
Κριτική σκέψη				
Επίλυση προβλημάτων				
Διαπροσωπικές δεξιότητες				
Αναλυτικές δεξιότητες				
Ποσοτικός συλλογισμός				
Διαχείριση χρόνου				
Ομαδική εργασία				
Δημιουργικότητα				
Επικοινωνία				
Προσοχή στη λεπτομέρεια				
Ηγεσία				



Εκπαιδευτική δέσμευση				
Επιχειρηματικές δεξιότητες				
Εργασία υπό πίεση				

Όταν διαχειρίζεστε τη σταδιοδρομία σας, να είστε προετοιμασμένοι να:

- 1) Θέστε ρεαλιστικούς, λογικούς και εφικτούς στόχους. Ο καθορισμός ανέφικτων στόχων θα οδηγήσει σε απογοήτευση, έλλειψη κινήτρων και πιθανή αποτυχία. Αντ' αυτού, επιλέξτε μικρότερους εφικτούς στόχους που θα οδηγήσουν τελικά στον τελικό στόχο.
- 2) Βεβαιωθείτε ότι οι στόχοι σας είναι μετρήσιμοι. Μπορείτε να το κάνετε αυτό θέτοντας προθεσμίες, για παράδειγμα, ώστε να έχετε ένα σημείο μέτρησης.
- 3) Κατανοήστε ότι οι στόχοι σας μπορεί να απαιτούν μια ευέλικτη προσέγγιση. Αυτό θα περιλαμβάνει την προσαρμογή στις νέες συνθήκες, την αλλαγή του ρυθμού ανάλογα με την περίπτωση και την προσαρμογή στις ανάγκες της κατάστασης.

Βήμα 4: Δίκτυα και δικτύωση

Ένα άλλο σημαντικό στοιχείο που πρέπει να λάβετε υπόψη στο σχέδιο διαχείρισης της σταδιοδρομίας σας είναι ο τρόπος με τον οποίο θα οικοδομήσετε το δίκτυό σας. Η δικτύωση είναι απαραίτητη στη διαχείριση της σταδιοδρομίας, καθώς θα σας βοηθήσει να εξασφαλίσετε ότι θα έχετε την υποστήριξη που χρειάζεστε για να ανεβείτε και να αναπτυχθείτε στον τομέα. Τα δίκτυα δημιουργούνται με τη δημιουργία επαφών και σχέσεων με άτομα, οργανισμούς και ιδρύματα εντός και γύρω από τον κλάδο.

Για **δίκτυα** σταδιοδρομίας στον **κλάδο των μηχανικών**, κάντε κλικ στους ακόλουθους συνδέσμους:

Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Εθνικών Συλλόγων Μηχανικών: <https://feani.org/>

Τεχνικό Επιμελητήριο Κύπρου (ΕΤΕΚ): <https://www.etek.org.cy/>

Σύλλογος Πολιτικών Μηχανικών Κύπρου: <https://www.spolmik.org/>



Σύλλογος Μηχανολόγων Μηχανικών Κύπρου: <https://feani.org/>

http://www.sfmeca.fr/comes/ICOMES_CYPRUS.htm

Για δίκτυα υποστήριξης ως γυναίκα μηχανικός, κάντε κλικ στους ακόλουθους συνδέσμους:

Υποστήριξη των γυναικών στη μηχανική: <https://www.smiths.com/careers/supporting-women-in-engineering>

Πώς να υποστηρίξετε τις γυναίκες στον εργασιακό σας χώρο:

<https://engineeringmanagementinstitute.org/support-women-workplace/>

Συμβουλές δικτύωσης για γυναίκες μηχανικούς: https://www.youtube.com/watch?v=J3Vp-M_YrVY

Βήμα 5: Τι μέλλει γενέσθαι στο μέλλον;

Η διαχείριση της καριέρας σας με τη δημιουργία ενός 5ετούς σχεδίου θα σας δώσει το περίγραμμα για τον καμβά του μοντέλου καριέρας σας. Το να κάνετε αυτό που ονομάζεται *Ορίζοντες* για τη μελλοντική σας καριέρα είναι μια εξαιρετική μέθοδος για να αναγνωρίσετε τι θέλετε να επιτύχετε, ενώ παράλληλα σας δημιουργεί κίνητρα για να κάνετε πραγματικά τα βήματα για την επίτευξη των στόχων σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την **αξία του καθορισμού οριζόντων κινήτρων για το σχέδιο σταδιοδρομίας σας**, χρησιμοποιήστε τους ακόλουθους συνδέσμους:

Προγραμματισμός για τους ορίζοντές σας:

<https://www.managementstudyguide.com/benefits-of-career-development-system.htm>

Κίνητρα για αναζήτηση εργασίας: <https://www.forbes.com/sites/jackkelly/2018/05/11/8-smart-ways-to-successfully-motivate-yourself-to-start-your-job-search/?sh=76332144d07c>

Προώθηση της σταδιοδρομίας σας: <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/how-to-develop-your-skill-set>



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις **λεπτομερείς λεπτομέρειες των επαγγελματικών οριζόντων στον κλάδο των μηχανικών**, χρησιμοποιήστε τους ακόλουθους συνδέσμους:

Μισθός στον κλάδο Μηχανολόγων Μηχανικών στην Κύπρο:

<https://www.paylab.com/cy/salaryinfo/mechanical-engineering#:~:text=Ο%20μισθός%20είναι%20μεγαλύτερος%20για%20τους%20ανθρώπο%20πραγματικός%20μέγιστος%20μισθός%20είναι%20υψηλότερος>

Μισθοί για μηχανικούς στην Ευρώπη: <https://www.todaytip.net/the-best-salaries-for-engineers-in-europe/>

Ζήτω! Είστε τώρα έτοιμοι να δημιουργήσετε το 5ετές σχέδιό σας για τη διαχείριση της τρέχουσας καριέρας σας. Ήρθε η ώρα να δημιουργήσετε ένα πρόχειρο περίγραμμα του 5ετούς σχεδίου σας και του τι σκοπεύετε να επιτύχετε για να διατηρήσετε τη συνεχιζόμενη καριέρα σας στον τομέα της μηχανικής.

Βήμα 6: Ώρα για δράση: Καμβάς Μοντέλου Καριέρας

Έχουμε πλέον γιορτάσει την αυτοεκτίμησή μας, έχουμε εντοπίσει τα δυνατά μας σημεία και τα έχουμε συγκρίνει με τις δεξιότητες που είναι απαραίτητες σε μια καριέρα μηχανικού και έχουμε ακόμη δημιουργήσει τα δίκτυα και τους ορίζοντές μας σε σχέση με αυτό το σημερινό μονοπάτι που εξερευνάτε. Το 5ετές μας σχέδιο κάθεται δίπλα μας και περιμένει να εφαρμοστεί. Είμαστε περισσότερο από έτοιμοι να ξεκινήσουμε να ολοκληρώνουμε τον καμβά του μοντέλου καριέρας μας. Αυτό το εργαλείο θα παίξει καθοριστικό ρόλο στο σχεδιασμό της καριέρας σας μέσω ενός πρακτικού σχεδίου δράσης βήμα προς βήμα.

Χρησιμοποιώντας το παρακάτω παράδειγμα, μπορείτε να δημιουργήσετε το δικό σας Μοντέλο Καμβά Καριέρας συμπληρώνοντας κάθε ενότητα με τις πληροφορίες που έχετε συλλέξει στα προηγούμενα βήματα αυτού του WebQuest. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτόν τον πόρο για να ξεκινήσετε την επαγγελματική σας πορεία!

Στο δικό σας μοντέλο καμβά καριέρας θα εξετάσετε:





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

CREATE YOUR OWN CAREER MODEL CANVAS

CAREER OR JOB TITLE:

Key Partners (Networks) <i>Include an overview of networks in your region, nationally and across Europe where you can access advice on this potential career.</i>	Key Attributes (Self) <i>List here the key personal attributes that you have, that are particularly useful for your new career. Describe who you are and what you can bring to this role.</i>	Value Proposition (Strengths) <i>List your key strengths, highlighting the skills and experiences that you can bring to this new career. Try to answer the question: "What sets me apart from other candidates in this role?"</i>	Soft Skills (Strengths) <i>List here the soft skills (communication, teamwork, collaboration, etc.) that you have and identify how they can be used in this new career.</i>
Key Values (Self) <i>List here what is important to you in a career, and in life. List your intrinsic and extrinsic motivations, and state what your personal goals are for this new career.</i>		Transferrable Skills (Strengths) <i>List here the main transferrable skills that you have from other experiences and life roles. Include an example of how these skills can be applied in your new career.</i>	
Revenue (Horizons) <i>Research and summarise the salary potential of this role and estimate the opportunities for advancement in this sector for your own career.</i>		Growth Potential (Horizons) <i>Research and estimate the potential growth in this sector in your country, across Europe and globally.</i>	

Κάντε κλικ στον ακόλουθο σύνδεσμο για να **αναπτύξετε και να συμπληρώσετε τον προσωπικό σας καμβά μοντέλου καριέρας:**

Ο δικός σας καμβάς μοντέλου καριέρας: <https://careerdesigncanvas.ca/>

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Με την ολοκλήρωση αυτού του WebQuest, θα έχετε επιτύχει τα ακόλουθα μαθησιακά αποτελέσματα:

Μηχα- νική	Γνώση	Δεξιότητες	Στάση
	- Πραγματική και εμπειρική κατανόηση των πιθανών τρόπων σταδιοδρομίας στον τομέα της μηχανικής. - Πραγματική γνώση των τοπικών, εθνικών και πανευρωπαϊκών επιλογών	- Να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν και να συζητούν τις επιλογές σταδιοδρομίας στον τομέα της μηχανικής. - Να είναι σε θέση να διακρίνουν τις προσωπικές ιδιότητες του χαρακτήρα σε	- Ανοιχτότητα κριτικής ανάλυσης της ικανότητάς του να διατηρήσει μια σταδιοδρομία στον τομέα της μηχανικής. - Αξιολόγηση του ζωτικού ρόλου που κατέχουν οι γυναίκες στον





	σταδιοδρομίας στον τομέα της μηχανικής. • Πραγματική γνώση των τοπικών, εθνικών και πανευρωπαϊκών προγραμμάτων για τις γυναίκες στον τομέα των μηχανικών. • Πραγματική γνώση των προσωπικών χαρακτηριστικών και δεξιοτήτων που απαιτούνται για μια επιτυχημένη σταδιοδρομία στον τομέα της μηχανικής.	σχέση με τη σταδιοδρομία στον τομέα της μηχανικής. • Να είναι σε θέση να αξιολογήσει τους προσωπικούς περιορισμούς των δεξιοτήτων για μια επιτυχημένη σταδιοδρομία στον τομέα της μηχανικής. • Να είναι σε θέση να καταρτίσει ένα αποτελεσματικό σχέδιο εκπαίδευσης και σταδιοδρομίας για την επιτυχία στον τομέα της μηχανικής. • Να είναι σε θέση να ερευνά τις διαθέσιμες επιλογές σταδιοδρομίας. • Να είναι σε θέση να ερευνήσει επιτυχημένα γυναικεία	τομέα της μηχανικής. • Προθυμία να διερευνήσει τις επιλογές σταδιοδρομίας στον τομέα της μηχανικής. • Προθυμία να συζητήσουν τα όσα έχουν συγκεντρωθεί από άλλες γυναίκες επαγγελματίες στο δίκτυο του τομέα. • Προθυμία συμμετοχής σε γυναικεία δίκτυα στον τομέα της μηχανικής. • Προσαρμοστικότητα για τον εντοπισμό των δεξιοτήτων και των χαρακτηριστικών που είναι απαραίτητα για την επιτυχία σε μια καριέρα μηχανικού.
--	--	---	---



		πρότυπα στον τομέα της μηχανικής. • Να είστε έτοιμοι για προκλήσεις προκειμένου να αναπτύξετε δεξιότητες διαχείρισης της σταδιοδρομίας όταν επιδιώκετε μια σταδιοδρομία στον τομέα της μηχανικής.	
--	--	--	--

Ως αυτοαξιολόγηση για αυτό το WebQuest, συμπληρώστε τις παρακάτω ερωτήσεις:

1. Κυρίως οι γυναίκες έχουν συμβάλει σημαντικά στον τομέα της μηχανικής.
Σωστό ή Λάθος;

Απάντηση: Λάθος.

2. Ποιες από τις ακόλουθες επιλογές είναι οι τέσσερις συνιστώσες που είναι
απαραίτητες για την οικοδόμηση της καριέρας σας στις τέχνες;
- a) Επίτευγμα, χρήματα, παρόρμηση, σκοπός
 - b) Δωροδοκία, Δύναμη, Ορίζοντες, Δικτύωση
 - c) Εαυτός, Δύναμη, Ορίζοντες, Δικτύωση
 - d) Επίτευγμα, Συγγένεια, Αυτονομία, Σκοπός

Απάντηση: (c)

3. Ποιο από τα παραπάνω δεν αποτελεί βασικό στοιχείο για τη μηχανική του 21ου
αιώνα; st
- a) Περαιτέρω ανάπτυξη δεξιοτήτων
 - b) Επιχειρηματικές δεξιότητες
 - c) Ολοκλήρωση μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών



d) Ψηφιακές ικανότητες

Απάντηση: (b)

4. Ποιο από τα ακόλουθα ΔΕΝ αποτελεί καριέρα στον τομέα της μηχανικής;

- a) Μηχανικός περιβάλλοντος
- b) Μηχανολόγος μηχανικός
- c) Μηχανικός τροφίμων
- d) Μηχανικός λογισμικού

Απάντηση: (d)

5. Ποια από τα ακόλουθα ΔΕΝ χρησιμοποιούνται για την υποστήριξη των γυναικών μηχανικών στον εργασιακό χώρο;

- a) Μείωση των ωρών εργασίας τους
- b) Να τους υποδείξετε έναν μέντορα
- c) Αναγνωρίζοντας την τεχνική τους εμπειρογνωμοσύνη
- d) Να είστε ρυθμιστής της παρενόχλησης

Απάντηση: (a)

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Συγχαρητήρια! Η καλύτερη διαχείριση του επαγγέλματός σας είναι το πρώτο βήμα για να εξασφαλίσετε τη βιωσιμότητα της καριέρας σας. Με τη συμπλήρωση του δικού σας εργαλείου διαχείρισης καριέρας θα σας βοηθήσει να θέσετε εφικτούς στόχους! Επιπλέον, ο σχεδιασμός και η διαχείριση της σταδιοδρομίας σας σας προσφέρει το χώρο για να αυτο-αναστοχαστείτε σχετικά με τις αποφάσεις, (εκπαιδευτικά, επαγγελματικά και προσωπικά) που πρέπει να πάρετε προκειμένου να ξεκινήσετε μια σταδιοδρομία STEAM.

Αυτό το WebQuest σας βοήθησε να ερευνήσετε, να αναλύσετε και να αξιολογήσετε την καταλληλότητά σας για μια καριέρα στον τομέα της μηχανικής και τα συγκεκριμένα βήματα που θα πρέπει να κάνετε για να εκπληρώσετε αυτόν τον στόχο. Η παρακολούθηση μιας καριέρας στον τομέα της μηχανικής θα σας προσφέρει μια πλούσια, συναρπαστική και ενδιαφέρουσα σταδιοδρομία που θα συμβάλει στη διαμόρφωση της κοινότητάς σας και του κόσμου γενικότερα. Η σταδιοδρομία στον τομέα της μηχανικής προσφέρει πολλά οφέλη, όπως

- μοναδικές προκλήσεις,
- ουσιαστική και ουσιαστική εργασία,
- αυτο-ανάπτυξη,
- καινοτομία,
- ένα σημαντικό εισόδημα.

Ως γυναίκα σε αυτόν τον τομέα, έχετε τη δύναμη να καταπολεμήσετε τα ανδρικά στερεότυπα που υπάρχουν στον τομέα των τεχνών και να δείξετε το δρόμο και σε άλλες γυναίκες που ενδιαφέρονται για καριέρες STEAM! Λοιπόν, τι σας εμποδίζει; Ας το κάνουμε!



"Στην καρδιά της, η μηχανική είναι η χρήση της επιστήμης για την εξεύρεση δημιουργικών, πρακτικών λύσεων. Είναι ένα ευγενές επάγγελμα."

Βασίλισσα Ελισάβετ Β΄

